



**Arbeit mit Symbolen -  
Interventionstechniken für Therapie und Beratung - Ein Praxisworkshop  
9. - 10. Oktober 2026 in Hamburg  
mit Wilfried Schneider**

**der 14. Praxis-Workshop-Angebot des Alumni-Vereins der Psychologen der Universität Hamburg**

**Was ist Arbeit mit Symbolen?**

Was ist das Problem? Was soll anders sein? Wie soll es sein? Wie komme ich dorthin? Therapeut und Berater können oft mit Klienten keine Lösungen finden, wenn sie sich nur der Sprache bedienen. Die Arbeit mit Symbolen ebnet den Weg. Vorbewusstes und strukturelle Bedingungen werden so direkter und umfassender erreicht.

In vielen therapeutischen und beraterischen Kontexten reicht Sprache allein nicht immer zur Findung und Klärung aus. Beispiele sind Trauma Arbeit, Suchttherapie, interkulturelle Interventionen, Arbeit mit Kindern und Jugendlichen oder Supervision, Hier lassen sich die Techniken, Methoden und Werkzeuge der Arbeit mit Symbolen erfolgreich einsetzen, die der Betroffene im wahrsten Sinne des Wortes begreifen kann.

**Was erwartet die Teilnehmer?**

Aus einer Fülle von rund 300 Interventionen werden Techniken und Methoden durch praktischen Umgang vertraut gemacht.

**Schwerpunkte des Workshops werden sein:**

- Emotionen – Gefühle – Affekte • Familiensysteme (Beziehungsdreieck, Dramadreieck und so weiter),
- Möglichkeit, innere Bilder nach außen zu kehren • Kommunikationsprobleme • Biografiearbeit und Lebensplanung • Identität, und Werte • Arbeit mit Ressourcen • Zusammengehörigkeit von Diagnose-Hypothesen und Prozessen

**Das Lernen geschieht durch praktische Erfahrungen, ausprobieren, arbeiten - aktive Mitarbeit ist also nicht nur erwünscht, sondern erforderlich.**

**Wilfried Schneider: Wenn Worte fehlen-Symbole als Dolmetscher – Ein Praxisbuch für Therapie, Beratung, Begleitung von Teams und Beratung. StudienVerlag, 363 Seiten, Innsbruck 2019**

Mehr unter: [www.psychologische-symbolarbeit.de/](http://www.psychologische-symbolarbeit.de/)  
[https://de.everybodywiki.com/Psychologische\\_Symbolarbeit](https://de.everybodywiki.com/Psychologische_Symbolarbeit)

**Leitung:** Wilfried Schneider, Modelltischler, Besuch der Fachschule für Sozialpädagogik, Tätigkeit als Erzieher, diverse Lehraufträge und Referententätigkeit, Ausbildung als Integrativer Sozialtherapeut, Hypnoseausbildung. Aktuelle Arbeitsschwerpunkte: Therapie, Beratung, Arbeit mit Teams/Supervision (Symbole als Interventionsstrategien), Selbstverletzendes Verhalten.

**Veranstalter: Alumni-Verein der Psychologen der Universität Hamburg**

<http://alumni-psychologie.de/94-mitteilungen/254-seminar-arbeit-mit-symbolen-interventionstechniken-fuer-therapie-und-beratung>

**Die Veranstaltung wird gemäß Fortbildungsordnung der Psychotherapeutenkammer Hamburg akkreditiert. Es werden folgende Fortbildungspunkte (FP) zuerkannt. 20 FP**

**Anmeldungen: Homepage: [www.alumni-psychologie.de](http://www.alumni-psychologie.de), Anfragen über die Kontaktmail der Internetseite oder [veranstaltungen@alumni-psychologie.de](mailto:veranstaltungen@alumni-psychologie.de) (Kerstin Hansen und Gerrit Krosch)**